

Seniors

Adultes

Adolescents

Enfants

L'Art-thérapie est l'exploitation du potentiel artistique dans une visée thérapeutique et humanitaire (*Courant d'art -thérapie moderne*)

Parents / enfants  
Aidants / aidés



Arts -  
plastiques  
Marionnettes  
et  
Plantes  
créatives

## L'art-thérapie quand :

« Je suis seul/e et  
il m'est DIFFICILE d'aller vers les autres ...  
J'ai besoin d'aide mais n'arrive pas à en parler.  
La rééducation est trop douloureuse ...  
Cette violence m'a anéanti/e, ...  
Je n'ose plus exprimer mon avis et décider,  
Je suis épuisé/e, au bout du rouleau, ...  
Je suis malade alors à quoi bon .... »

### Mais je peux encore:

admirer ou critiquer ce tableau, choisir une couleur,  
imaginer une histoire, effleurer une matière, être  
émerveillé/e, surpris/e, rêver, ressentir et  
exprimer... ».

Avec l'Art -thérapie, je peux TROUVER  
UN NOUVEAU CHEMIN vers mon  
RETABLISSEMENT et mon BIEN-ETRE

**Géraldine SCHMURR-PICARD**, Art-thérapeute

Diplômée de la faculté de médecine de Tours

3 Place de l'église -27240 **Pleudaniel**

Tél . : 06 76 59 16 93

mail : [geraldine.schmurr@sfr.fr](mailto:geraldine.schmurr@sfr.fr)

# L'art-thérapeute est

- un ARTISTE expérimenté qui propose un cheminement artistique, adapté à votre situation et à vos ressources.

- un THERAPEUTE formé qui élabore **une stratégie thérapeutique** en fonction de vos objectifs, en coordination avec des professionnels de santé si besoin. Il est garant d'un cadre sécurisant, bienveillant et confidentiel.

## Quels objectifs en Art-thérapie ?

**Rétablissement de l'estime de soi.**

Renforcement de la communication avec l'équipe soignante, la famille, les amis, les collègues. Reprise d'une scolarisation pour les enfants déscolarisés.

Pouvoir exprimer ses ressentis, ses émotions après une grave maladie, une agression, en fin de vie. Mobiliser son bras ou sa main après une paralysie, un accident, ...

## L'atelier d'art-thérapie de Pleudaniel

**Un temps pour soi**

**Un univers artistique au service du soin :**

crayons, craies, pinceaux, papiers, toiles, encres, peinture, tableaux, magazines, bois, sable, cailloux, colle, marteau, scie, ... , un castelet, des marionnettes, du tissu, ... , des plantes, de la mousse, des coquillages, des objets insolites, de l'eau, ..., des techniques à essayer, ...

**Aucune compétence artistique demandée.**

**Atelier accessible aux personnes handicapées.**

## Infos

Séance Individuelle d'1h00 : 50€

Séance en groupe d'1h30 : 30€

(3 à 5 personnes : mixte, ados, femmes, ...)

**sur rendez-vous au 06 76 59 16 93**

plus de renseignements sur le site internet :

**[www.arttherapie-schmurr.jimdo.com](http://www.arttherapie-schmurr.jimdo.com)**